



## Akademia Zdrowego Odżywiania Tao Zdrowia zaprasza

### KURACJA ODKWASZAJĄCA

14 marca 2009

godz. 11.00 - 18.00 – sobota

Warszawa

Zapraszamy na unikatowy kurs - terapię odkwaszającą, którą poprowadzi specjalistka medycyny chińskiej **ANNA KREMNICKA!**

#### **Terapia odkwaszająca jest prosta, naturalna i zdrowa**

Kiedy złe samopoczucie staje się nieodłącznym towarzyszem naszego życia i nie skutkuje przyjmowanie tabletek, większość z nas zaczyna szukać przyczyny. Jednym z pierwszych działań, które podejmujemy, jest zrobienie analizy krwi i moczu. I co się okazuje? Wyniki badań są dobre, a nasze samopoczucie ciągle pozostawia dużo do życzenia.

Taki stan zdrowia oznacza, że zakłócona jest **równowaga kwasowo-zasadowa**, jeden z najważniejszych mechanizmów regulacyjnych naszego organizmu. Jest ona podstawą prawidłowego przebiegu procesów życiowych i niezbędnym warunkiem do zachowania zdrowia. Zachwianie równowagi kwasowo-zasadowej prowadzi do kryzysów, które nieleczone lub tylko zalecane przeradzają się w schorzenia przewlekłe.

Większość schorzeń w tym chorób przewlekłych takich jak reumatyzm, zawał serca, nowotwory, migreny, cukrzyca, kamica nerkowa, kamienie w woreczku żółciowym, dna moczanowa powstają wskutek zakwaszenia organizmu. Z zakwaszeniem mamy do czynienia nie tylko w zaawansowanych stadiach choroby. Występuje ono już wtedy, gdy męczą nas częste bóle głowy, kręgosłupa, gdy odzywa się zgaga, niespodziewanie pojawia się biegunka lub inne dolegliwości jelitowe. Zakwaszenie dotyczy nie tylko ludzi starszych i chorych, ale

również dzieci. Nasz organizm jest bardzo tolerancyjny ale do czasu. Kryzys następuje zwykle ok. 40stego roku życia, kiedy lawinowo zaczynają pojawiać się różne dolegliwości. W tym okresie życia odczuwane do tej pory sporadycznie dolegliwości mogą przejść w stadium przewlekłe.

Tak więc zły stan zdrowia, obojętnie z jaką chorobą nie byłby związany, wymaga odkwaszania organizmu. Podstawowym elementem terapii odkwaszającej jest **odpowiednie odżywianie i zmiana dotychczasowego trybu życia.**

W ramach odkwaszania przeprowadza się łagodne oczyszczanie jelit i automasaż brzucha, które wspomagają regenerację jelit, masaż odkwaszający oraz chirogimnastykę.

### **OSOBA PROWADZĄCA**

**Anna Kremnicka** – specjalista medycyny chińskiej

Ukończyła 5-letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej u jednego z najlepszych nauczycieli w Europie, Claude'a Diolosa.

W swojej praktyce stosuje również terapię odkwaszania organizmu według dr med. Renatę Collier.

### **PLAN DNIA:**

11.00 - 12.15 - wykład

12.30 - 14.00 - masaż pleców i karku w parach

14.00 - 15.30 - posiłek odkwaszający i spacer w pobliskim lesie

15.40 - 16.15 - chirogimnastyka

16.30 - 17.15 - automasaż brzucha

17.20 - 18.00 - podsumowanie i pytania

Dodatkowe informacje i zgłoszenia na

[www.taozdrowia.pl](http://www.taozdrowia.pl); tel: (22) 615 88 68, 0-602 35 36 13